

編集後記 | 花粉症がつらいけどお花見には行きたい



今回のa+では、花粉症について特集しました。ひどい方だと頭も痛くなったり夜眠れなかったりするようです。

早め早めの治療を行い、楽しくお花見に行きたいですね！

また匠では「星野木工所様」を取材させていただきました。70歳を超えて尚元気にこやかに働く姿がすごく素敵でした！鉋（かんな）を使った作業風景もかっこよかったです！

お知らせにも記載した通り、今年は「住宅フェスティバル」を開催いたします。毎年「開催する」と言っておきながら突然出来なくなってしまったりということが数年続きましたが、今年こそは開催までいけそう！

ぜひ皆様お気軽にお越しください！

次回のエープラスは2023年7月に発刊予定です。

住宅工房 アリアンス

TEL 0545-55-0777

静岡県富士市伝法2001-35

<https://neo.ac>

An interior photograph of a modern house. In the foreground, two people are sitting on the floor, reading magazines. In the background, there is a dining area with a table and chairs, and a television mounted on the wall. The house has a minimalist design with light-colored walls and wooden floors. The top half of the image features the text "a+ SPRING 2023 エープラス" and "花粉症特集" (Special Feature on Allergies).

a+
SPRING
2023 エープラス

花粉症特集

住 宅
a lliance × ORGANIC HOUSE

オーガニックハウスは、フランク・ロイド・ライト財団より唯一、認定されています。

NEWS

住宅フェスティバル開催

EVENT INFORMATION

今年ついに開催される「住宅フェスティバル 2023」にアリアンスも出展いたします!! イベントの詳細は未定ですが、例年通りアンパンマンショーをはじめ、キッズイベントや、各地で大人気のキッチンカーも多数ございますので、ご家族揃ってぜひお気軽にお越しください。最新情報はろうきん HP をチェック!!



ろうきんのホームページはこちら▶

月日

5月 13日・14日

会場

ふじさんメッセ



※上記のチラシはイメージです

NEWS

新たなスタッフをご紹介

STAFF INFORMATION

3月より営業として新しいスタッフが増えます!! ハウスマーケターに勤務していた経験を持つベテランの営業スタッフです。アリアンスに新たな風を吹き入れてくれるaosことを期待しています!!

名前

依田 加代子 (よだ かよこ)

趣味

手芸・クラフト雑貨

一言

はじめまして依田です。アリアンスの1員として精一杯頑張ります!!



イエメン

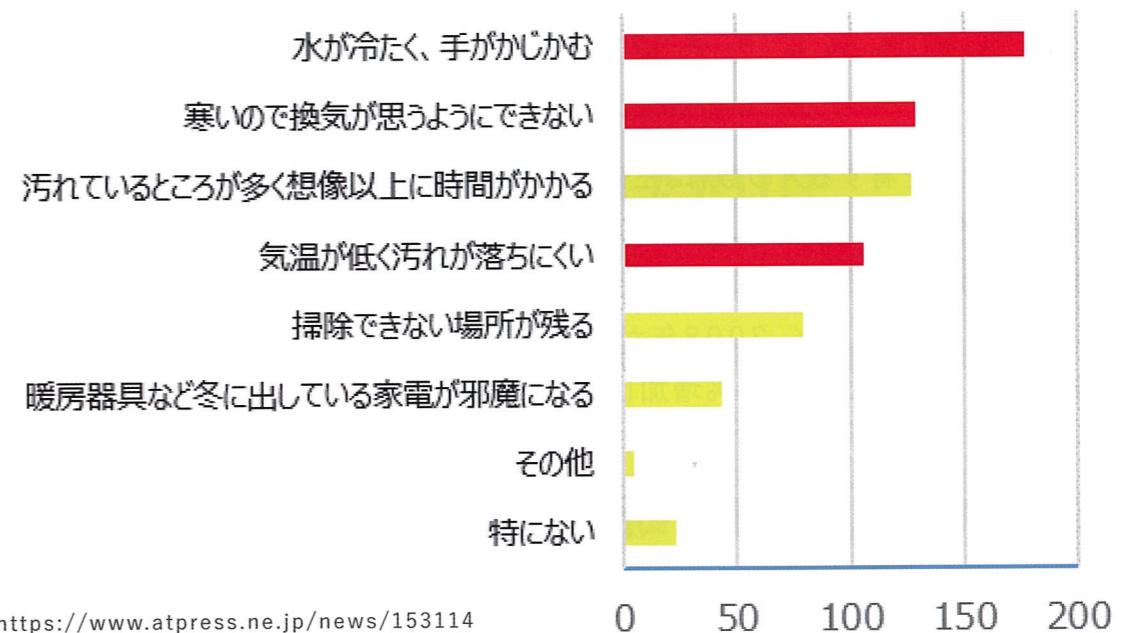
春は「窓掃除」がおすすめ

HOUSE CLEANING

年末のタイミングで家全体を掃除しようとすると本当に大変ですし億劫ですよね...毎回お伝えしていることではあります、暖かい季節に一部掃除をすることで、年末の大掃除が楽になります。冬の掃除ってなんとなく嫌ではありませんか?その理由がアンケート結果で明確になっています。

質問

年末の大掃除で嫌なことはありますか?(複数回答)



引用元:<https://www.atpress.ne.jp/news/153114>

つまり冬に掃除したら寒そうな場所を春のうちに掃除すべきだということになります。あなたも「あの場所は冬にやりたくないなー」と思う場所があるのではないでしょうか?春はその場所を掃除しましょう!!個人的には春におすすめの掃除場所は「窓」です。



梅雨に入る前に掃除することが重要!!

梅雨時を迎える前にキレイにしておくことが重要です。冬の間にできた窓や窓のサッシなど窓周りの汚れには、カビの菌が潜んでいます。それを放置しておくと、梅雨の季節になったとき、汚れをエサにカビが繁殖するリスクが高くなるのです。春のうちに掃除しておくことで、梅雨の時期のカビリスクを低減させることができます。



患者数は年々右肩上がり... 花粉症概論2023

花粉症は国内で約3,000万人が罹患する日本で最も多いアレルギー疾患であり、現在も患者数は増加し続けています。花粉症はアレルギー性鼻炎、アレルギー性結膜炎など多様な病態を呈するとともに、その発症年齢、治療の有効度等は人によって大きく異なる疾患です。

P 日本人の3人に1人は花粉症

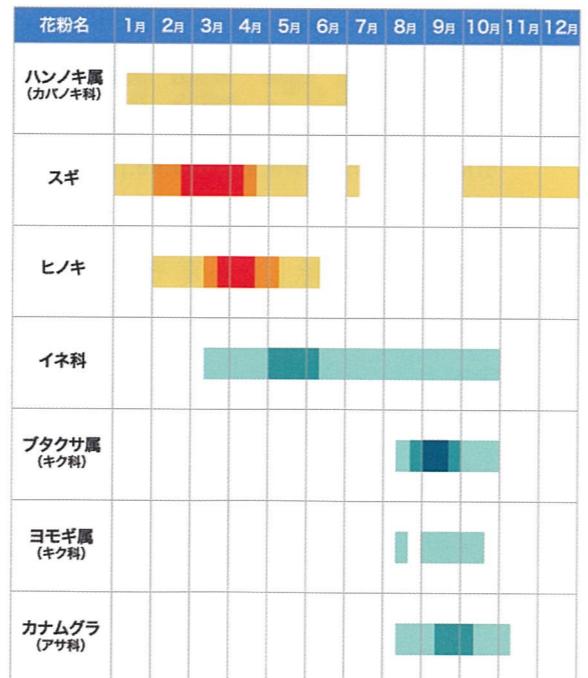
日本において花粉症を有する人の数は、正確なところは分かっていません。全国的な調査としては、全国の耳鼻咽喉科医との家族を対象とした鼻アレルギーの全国調査によると、花粉症の有病率は1998年が19.6%、2008年が29.8%、2019年には42.5%で10年ごとにほぼ10%増加しています。



P 意外にも5月までは油断禁物

地域によって異なりますが、1年中さまざまな植物の花粉が飛散しています。花粉症のピークは、一般的に2月～4月と思われがち…しかし意外と量も種類も多いのが5月。まだまだ花粉症のピークが続いていることが多いです。油断は禁物です。

2023年の花粉飛散量は、全国的に非常に多くなる見込みです。飛散量が多いとされる基準値をほとんどの地域で超え、大量飛散が予測されます。



木本の花粉飛散量情報
■ 多い (50.1~個/cm²/日)
■ やや多い (5.1~50.0個/cm²/日)
■ 少ない (0.1~5.0個/cm²/日)

草本の花粉飛散量情報
■ 多い (5.1~個/cm²/日)
■ やや多い (1.1~5.0個/cm²/日)
■ 少ない (0.05~1.0個/cm²/日)

スタッフに聞いてみた!! おすすめの花粉症対策

Q あなたは花粉症ですか？

アリアンスのスタッフに聞いてみると約半数が花粉症でした。今回は花粉症だと答えたスタッフにどのような対策をとっているのかインタビューしてきたのでご覧ください。



Q あなたの花粉症対策を教えてください!!



代表 前嶋 | 目や鼻を塩水で洗浄します

毎年ではないのですが、花粉症のような症状が出る年があります。その症状を感じたらすぐに塩水で目や鼻を洗浄するようにしています。そうすると悪化することなく次の日には治ります！(ただの風邪?笑)



営業 鈴木 | 病院で処方された飲み薬を服用します

病院で処方された薬を飲んでいます。花粉症は症状が出てからではなく、出る前から治療や投薬することでより症状を抑えることができるというデータがあるので、早めに薬を飲むようにしています！



経理 前嶋 | 手洗いうがいとマスクをしているくらいです

特になにもしていません。笑 外に出る時は必ずマスクをすること、そして帰宅時には手洗いうがいをかかさず行うようにしています。毎年3月半ば頃から症状が出るので今のうちに病院に行こうかなと思っています…

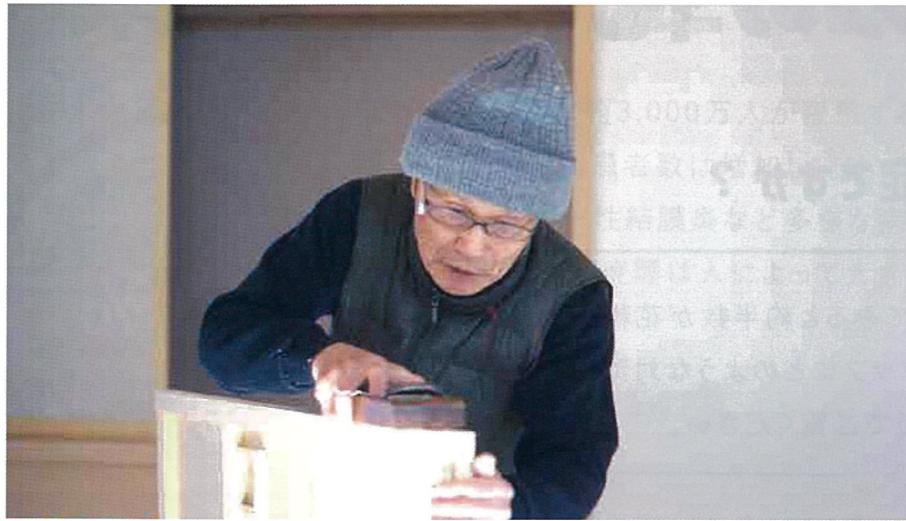
ポリフェノールが花粉症に効く!?

抗酸化作用や抗炎症作用があるとされる「ポリフェノール」が含まれた食べ物や飲み物が花粉症の症状を和らげてくれるそう！一番身近で代表的な飲み物は「緑茶」！花粉症の人は積極的に取り入れていきましょう!!



匠 TAKUMI

期日や納期、約束事は絶対に守る 星野木工所 - 建具取り付け



大事ですからね。
任せられた仕事をしっかりと
守ることは自分の中で大切
にしていることです。お客様と
の信頼関係がなによりも一番
大事ですからね。

ご協力ありがとうございました



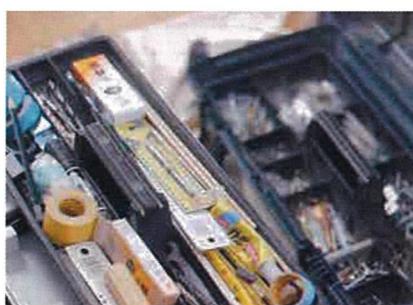
● 今の仕事についたきっかけを教えてください。
親がこの仕事をしていったからです。小さい頃からモノを作ることは好きだったので、特に嫌な気持ちもなく将来は自分も継ぐだろうと思っていました。父親はもう70代ですが、今もなお現役で仕事をしてくれています。一緒に仕事が出来ているうちにいろいろなことを吸収しようと日々勉強させてもらっています。

● 仕事をする上で大切にしていることはなんですか？
「約束事は必ず守る」ですかね。

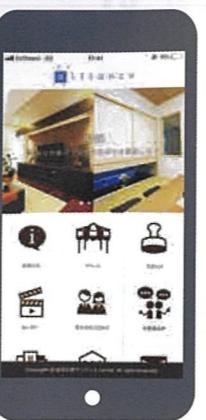
任せられた仕事をしっかりと守ること

した技術で対応することはもちろん、提示された納期、約束を守ることは自分の中で大切にしていることです。お客様との信頼関係がなによりも一番

● お休みの日にされていることや趣味を教えてください。
特別にかする訳ではないのですが、家族と過ごすことがあります。休日に家族と一緒に、リフレッシュすることで、また来週も頑張ろうという気持ちになります。



公式アプリについて



※必ずご確認ください!!

アリアンス公式アプリは終了し、LINEアカウントに移行いたしました。今後のお知らせは、LINEアカウントにて行います。お施主様に限定した配信も行う予定ですので、すでにお家が完成していて「お知らせは必要ない」という方も「通知オフ」の設定などございますので、お手数ですが必ずご登録いただけますと幸いです。よろしくお願いいたします。

LINEに移行しました!!



住宅工房アリアンス
富士市
感染症対策
世代を超えて住み継がれる家

ご相談・お問い合わせがLINEで出来る!!

お困り事があった時など、お友達にメッセージを送るような感覚でアリアンス公式アカウントにLINEしてください。今までより気軽にご質問やご不安を相談できる状態を目指して取り組んでいます。ご不明な点がございましたらお気軽にご連絡ください。

LINE公式アカウントの
ご登録はこちら ►►

Please register as a friend!!



定期点検のお知らせ

下記にお名前があるお客様は弊社が実施している定期点検の時期が近いお客様です。「定期点検のお知らせ」が届きましたら、お手数ですがご対応宜しくお願ひいたします。

6ヶ月 1年 2年 5年 10年

渡 邊様 | 富士市伝法
高 野様 | 富士宮市舞々木町
山 本様 | 富士宮市淀師
勝 亦様 | 富士市中島
小 澤様 | 富士市松岡
横 山様 | 富士市伝法
望 月様 | 富士宮市小泉
鈴 木様 | 富士市江尾

関 様 | 富士市一色
内 山様 | 沼津市大諏訪
鈴 木様 | 富士市伝法
北 島様 | 富士宮市小泉
岩 見様 | 富士宮市東阿幸地
村 瀬様 | 富士市中丸
加 勢様 | 田方郡函南町上沢
杉 山様 | 富士市瓜島

小 澤様 | 富士市広見西本町
柏 木様 | 富士市岩本
小 山様 | 富士市大渕
佐 藤様 | 富士宮市東阿幸地
伊 藤様 | 富士宮市西小泉町

勝間田様 | 富士市厚原
芹 澤様 | 富士市伝法
笠 様 | 富士市富士見台
安 倍様 | 富士市久沢
佐 野様 | 富士宮市大岩
近 藤様 | 富士市三ツ沢



エープラス(当冊子)の感想を募集しております!!



年3回発行のお施主様向け冊子「エープラスですが、皆様からのご感想、ご意見を募集しております。「この企画は面白くなかった」「もっとこういう企画をやってほしい」など、どんなご意見でもOK!!お施主様がよりお楽しみいただける冊子になるよう努力いたしますのでぜひお気軽にご連絡ください!! →

